



# 佛教慈濟醫療財團法人臺中慈濟醫院

## Taichung Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

### 111年1月份門診表

院址：42743 台中市潭子區雙興路一段66、88號 網址：taichung.tzuchi.com.tw

**服務專線** (04) 36060666分機9 (Operator)  
**轉診轉檢服務分機** 3458 (Referral and Information Line) (ext.3458)  
**服務諮詢服務分機** 3456 (ext.3456)  
**自費高級檢驗預約專線** 4501、4502 (Health Information Line) (ext.4501、4502)  
**語言掛號服務** (04) 25363316 (Voice Registration)  
**健康諮詢及戒菸專線** (04) 36068278 (Health Information Line/Quit smokink Line)  
**藥物諮詢專線** (04) 36060833 (Drug Information Counseling Line)  
**自費高級檢驗預約專線** 4501、4502 (Health Information Line) (ext.4501、4502)  
**癌症篩檢服務電話** 4089、4090 (Cancer Screening Service) (ext.4089、4090)  
**人工預約掛號/慢性連續處方箋續藥** (04) 25363315 (Phone Registration) (Customer Service and Suggestion)  
**意見反應專線** (04) 25365959 (Customer Service and Suggestion)  
**護理之家諮詢電話** 分機3786 (TAICHUNG TZUCHI NURSING HOME)  
**日間照護中心電話** 分機2151

科別	樓層	第二院區																								
		1/3、10、17、24				1/4、11、18、25				1/5、12、19、26				1/6、13、20、27				1/7、14、21、28				1/1、8、15、22、29				
		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六		星期日		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
中醫一般科	樓上	張耀麟170診 洪正君160診 周仁傑169診	廖正君171診 廖正君171診 廖正君171診																							

科別	樓層	第一院區																							
		1/3、10、17、24				1/4、11、18、25				1/5、12、19、26				1/6、13、20、27				1/7、14、21、28				1/1、8、15、22、29			
		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六		星期日		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
身心醫學科 Psychiatry	合心1樓	第193診 許峰碩 葉瓊瓊 陳廷任 (第一院區282診)	第195診 曾秀甄 陳廷任	第196診 蕭亦伶 (第一院區277診)	蕭亦伶 蕭亦伶	蕭亦伶 蕭亦伶	蕭亦伶 蕭亦伶	蕭亦伶 蕭亦伶	蕭亦伶 蕭亦伶	蕭亦伶 蕭亦伶	蕭亦伶 蕭亦伶	蕭亦伶 蕭亦伶	蕭亦伶 蕭亦伶	蕭亦伶 蕭亦伶	蕭亦伶 蕭亦伶	蕭亦伶 蕭亦伶	蕭亦伶 蕭亦伶	蕭亦伶 蕭亦伶	蕭亦伶 蕭亦伶	蕭亦伶 蕭亦伶	蕭亦伶 蕭亦伶	蕭亦伶 蕭亦伶	蕭亦伶 蕭亦伶	蕭亦伶 蕭亦伶	蕭亦伶 蕭亦伶
輕安居整合門診	合心1樓	第178診(特約診) 李祥雄	第180診(特約診)	第182診(特約診)	第184診(特約診)	第186診(特約診)	第188診(特約診)	第190診(特約診)	第192診(特約診)	第194診(特約診)	第196診(特約診)	第198診(特約診)	第200診(特約診)	第202診(特約診)	第204診(特約診)	第206診(特約診)	第208診(特約診)	第210診(特約診)	第212診(特約診)	第214診(特約診)	第216診(特約診)	第218診(特約診)	第220診(特約診)	第222診(特約診)	第224診(特約診)

### 避免奔波看診的新選擇--慢性病患者整合照護門診開診囉!

社會邁向高齡化，多重慢性病盛行率也逐年升高，慢性病患者常需要多次的掛號、就診及領藥，為減輕病人或家屬時間及金錢上的負擔，本院特別推出整合照護門診，減少就醫往來奔波，減少重複用藥及檢查，提昇病人安全及醫療品質。

1. 適合對象：(a) 領用二科或二張慢性連續處方箋以上者。  
 (b) 或者單一看診合計10種(含)藥以上者。

2. 如何參加：原就診主治醫師有開設整合照護門診，經醫師評估後、由衛教師收案即可。

3. 好處：(1) 同一醫師進行專業診療及整合。  
 (2) 提供週全性評估及藥物評估。  
 (3) 一次看診、一次拿藥，減少看多科門診花錢、花時間。

4. 諮詢地點：大愛2樓健康諮詢中心(檢驗科前面)

5. 健康諮詢電話：04-36060666 分機：1155、04-36068278 侯護理師

6. 慢性病患者整合照護門診時段：

開設整合門診	時段	週一	週二	週三	週四	週五	週六
慢性病整合門診 (心臟內科)	上午	林浩德 蔡川忠	楊峯菁	莊銘仁 林茂仁	林浩德 莊銘仁	林浩德 莊銘仁	林浩德 莊銘仁
	下午	林茂仁	蔡川忠	林浩德 楊峯菁	林浩德 莊銘仁	林浩德 莊銘仁	林浩德 莊銘仁
慢性病整合門診 (風濕免疫科)	上午	呂傳欽	林亮宏	林亮宏	林亮宏	林亮宏	林亮宏
	下午	林亮宏	林亮宏	林亮宏	林亮宏	林亮宏	林亮宏
失智暨一般神經科 整合門診 (神經內科)	上午	陳盈助 楊智勝 林琪偉 傅進華 黃慶峰	郭啓中 陳盈助 曾啓育 林書漢 黃慶峰	陳盈助 郭啓中 張滋圃 林書漢 涂敏謙	郭啓中 曾啓育 傅進華 涂敏謙 黃慶峰	楊智勝 張滋圃 傅進華 黃慶峰	楊智勝 張滋圃 傅進華 黃慶峰
	下午	郭啓中 林書漢	涂敏謙 楊智勝	林琪偉	林琪偉	林琪偉	林琪偉
慢性病整合門診 (家庭醫學科)	上午	李宜軒 林佳佳	蔡恩霖 吳雅婷	黃家榆 蔡恩霖	林佳佳 吳雅婷	林佳佳 吳雅婷	林佳佳 吳雅婷
	下午	李宜軒 吳雅婷	李祥雄	林巧容	蔡恩霖 黃家榆	蔡恩霖 黃家榆	蔡恩霖 黃家榆
慢性病整合門診 (新陳代謝科)	上午	邱世欽 黃怡瓏	宋育民 邱世欽 尤咨云	邱世欽 黃怡瓏	邱世欽 黃怡瓏	邱世欽 黃怡瓏	邱世欽 黃怡瓏
	下午	邱世欽 黃怡瓏	邱世欽 黃怡瓏	邱世欽 黃怡瓏	邱世欽 黃怡瓏	邱世欽 黃怡瓏	邱世欽 黃怡瓏
慢性病整合門診 (胸腔內科)	上午	邱國樑 倪永倫 李彭憲	陳立修 劉建明 沈煥庭	邱國樑 劉建明 張尚妙	李彭憲 劉建明 倪永倫	李彭憲 劉建明 倪永倫	李彭憲 劉建明 倪永倫
	下午	劉奕亨 劉建明	倪永倫 張尚妙	陳立修	陳立修	陳立修	陳立修
慢性病整合門診 (腎臟內科)	上午	陳志聰 陳慧芬 馬弘桓	陳志聰 馬弘桓	陳一心 馬弘桓	楊洵 陳慧芬	楊洵 陳慧芬	陳志聰
	下午	陳志聰 馬弘桓	陳志聰 馬弘桓	陳世權	陳世權	陳世權	陳世權
慢性病整合門診 (復健科)	上午	蔡森蔚 張瓊玟	宋碧倫 蔡森蔚	李信賢 呂傳欽	李信賢 宋碧倫	張瓊玟 李信賢	張瓊玟 李信賢
	下午	呂傳欽	張瓊玟	謝宜燕	謝宜燕	謝宜燕	謝宜燕

### 本院收費標準

◎優惠身份者請於批價收費時主動出示證明文件

收費項目	掛號費	基本部份負擔(依健保保署規定)
西醫門診	150元	未經轉診240元 經轉診100元
中醫門診	50元	50元
牙醫門診	250元	300元

依健保保署規定，門診藥品超出100元時，應自行繳藥品部份負擔費用金額如下：

藥費	部份負擔	藥費	部份負擔
100元以下	0元	601~700元	120元
101~200元	20元	701~800元	140元
201~300元	40元	801~900元	160元
301~400元	60元	901~1000元	180元
401~500元	80元	1000元以上	200元
501~600元	100元		

### 門診掛號須知

自動掛號機服務時間 06:00~21:00

櫃檯服務時間 週一至週五08:00~22:00  
週六08:00~15:00

語音掛號 每日00:00~23:50 服務電話:(04)25363316

網路掛號 每日00:00~23:50 網址:www.tzuchi.com.tw (請選擇台中慈濟醫院)

人工掛號專線 週一至週五08:00~17:30 週六08:00~12:00  
服務電話:(04)25363315

初診報到時間 上午11:30止、下午16:30止、夜間20:30止

門診看診時間 週一至週五 上午診08:30~12:00 下午診13:30~17:00  
夜診18:00~21:00

週六 上午診08:30~12:00

※初複診民眾皆可預約掛號。  
 ※本院接受預約掛號期限一個月。  
 ※可利用本院網路查詢看診進度。  
 ※初診民眾請攜帶IC健保卡及身分證明文件，至掛號櫃檯辦理報到，並填寫初診基本資料。

### 2022年親子教育及母乳支持團體課程表

時間：每月第三週星期六 下午 1400-1600  
 地點：感恩六樓佛堂

日期	主題	講師	課程屬性
1月8日	爸爸優雅帶娃訓練班 學會手擠乳及塞奶自救法(含練習)	陳美鳳護理師 徐慧冰護理師	雙親教室

\*採先報名先錄取方式，課程完全免費，完成報名後將於一週內回覆確認，如無收到回覆請來電詢問。  
 \*開放報名時間為課程前一個月，如：課程日期為4月16日，於3月16日開放報名，以此類推。  
 \*報名專線：04-36060666轉4631 徐護理師  
 \*報名時間：週一至週五，上午0900至下午0400  
 \*報名信箱：tc410310@tzuchi.com.tw

### 三九貼開跑了!

請至第二院區櫃檯繳費，三次療程共900元/人，並領取本次三九貼療程卡

至指定診間由中醫師評估與敷貼

【三九貼特別門診】  
 時間：2022.1.1、1.8、1.15，上午08：30-12：00  
 地點：第二院區163診鄭宜哲醫師  
 (孫茂雄醫師代診)

【三九貼平日門診】  
 敷貼期間：2022.1.1至1.15

	一	二	三	四	五	六
上午	謝紹安163	廖宇晨169	鄭群耀166	郭佩珍169	郭佩珍181	鄭宜哲163
下午	鄭宜哲163	王嘉瑩171	鄭宜哲163	王嘉瑩181	鄭宜哲163	
夜間	鄭群耀160	史峰162	鄭宜哲163	陳亭宜169	洪峻育178	

### 新進醫師介紹

**婦產科 鄭永傳醫師**  
 醫師代號 06085

主要學歷  
 菲律賓Virgen大學醫學院醫學系  
 台北市立婦幼醫院婦產科住院醫師  
 台中中港澄清醫院婦產科住院醫師及總醫師  
 台中榮民總醫院婦產部研究醫師  
 台北慈濟醫院婦產部婦癌研究醫師  
 新竹東元綜合醫院婦產科主治醫師



- 專長**
1. 少女經痛及人類乳突病毒預防及治療
  2. 孕婦懷孕期間用藥安全
  3. 產科孕婦產檢及接生
  4. 產科孕婦剖腹產
  5. 熟女婦科疾病及腹腔鏡微创治療
  6. 陰道矯治及子宮鏡檢查、相關婦癌診斷及治療
  7. 更年期治療

### 年菜挑「卡」卡健康

台中慈濟醫院營養科洪聖傑營養師撰稿 吳淑惠營養師審稿  
 一年復始，萬象更新。歲末之際，總讓人想要放鬆一下，沉浸在年節的氛圍當中，抱持著只有這幾天就拋開所有的枷鎖，盡情的享受美食。殊不知萬象更新的並不包含我們健康，暴饮暴食容易讓體重上升，更可怕的是容易衍生後續「三高」的問題，讓自己的健康亮起紅燈。

在此營養師建議五點原則讓您今年春節飲食，可以享受美食與兼顧健康。

《天然最佳選原態》建議選擇「維持原態」的食物，如糙米、芋頭、南瓜、等，取代年菜中常見的白米糕、八寶芋泥等；選擇「脂肪含量較低」的黃豆、豆製品、鮮蝦、牛腱肉、雞肉、等，取代東坡肉、臘肉及香腸等。

《蔬食健康好享運》每餐蔬菜攝取量占全餐一樣多，可準備新鮮蔬菜，加入肉品或湯品年菜中，例如：鍋物則可加入茼蒿、高麗菜、香菇、金針菇、木耳；主菜則可加入燙熟的芥菜、花椰菜、青江菜、紅蘿蔔盤飾。

《蒸煮涼拌最對味》菜色盡量選擇蒸、煮、涼拌等佳餚，避免油炸、糖醋、燻等菜色，例如以清蒸魚取代糖醋魚、醉雞取代炸雞，或挑掉炸皮；解凍後的湯品，可將上層凝固油脂去除後再加熱，以減少油脂的攝取。

《當季水果加堅果》每餐水果攝取量大約一個拳頭大，建議以當季新鮮水果(如柑橘、小番茄、葡萄、蓮霧)或1茶匙的堅果種子為開胃菜或飯後點心，取代過年常吃的蜜餞、糖果及餅乾等零食。

《無糖飲料最解膩》氣泡水、無糖茶飲或無糖豆漿來取代可樂、含糖飲料、果汁等，更加清爽健康無負擔。

參考資料：  
 1. 衛生福利部國民健康署之年菜如何選? 6大口訣吃出健康過好年，取自https://www.mohw.gov.tw/cp-4261-46232-1.html  
 2. 財團法人台灣癌症基金會之健康過年怎麼吃? 謹記年節飲食原則不讓身體拉警報，取自 https://www.canceraway.org.tw/page.asp?IDno=1067

### 佛教慈濟醫療財團法人臺中慈濟醫院 1月份衛生教育講座

Taichung Tzu Chi Hospital Health Education Seminars

日期/Date	主題/Topic	主講人/Speaker	地點/Location
1月3日(週一) 10:30-11:00	均衡餐盤迎新年	葉凡綺 營養師	大愛樓 一樓大廳
1月5日(週三) 16:00-16:30	職業婦女輕鬆哺餵母乳	門診組 護理師	感恩樓 六樓婦科診區
1月7日(週五) 10:30-11:00	六分鐘護一生	門診組 護理師	大愛樓 一樓大廳
1月10日(週一) 10:30-11:00	防癌大作戰-反菸拒檳及癌症篩檢	李佳霖 護理師	大愛樓 一樓大廳
1月11日(週二) 10:30-11:00	中醫衛教講座	郭佩珍 醫師	大愛樓 一樓大廳
1月13日(週四) 16:00-16:30	認識腸胃病之照護	門診組 護理師	大愛樓 二樓兒科診區
1月14日(週五) 10:30-11:00	兒童專用劑劑抗生素正確用藥與安全!	王珮鈺 藥師	大愛樓 一樓大廳
1月18日(週二) 10:30-11:00	泌尿科講座	泌尿科 李祥生醫師	大愛樓 一樓大廳
1月19日(週三) 10:30-11:00	痛風中醫護理	門診組 護理師	第二院區 一樓大廳
1月21日(週五) 10:30-11:00	防範新冠肺炎感控措施	何佳佳 感控護理師	大愛樓 一樓大廳
1月24日(週一) 10:30-11:00	家庭暴力防治	賴佩好 社工人師	大愛樓 一樓大廳
1月25日(週二) 10:30-11:00	簡介透析治療	吳映璇 護理師	大愛樓 一樓大廳
1月25日(週二) 10:30-11:00	簡介透析治療	吳映璇 護理師	大愛樓 一樓大廳

健康諮詢電話:04-36068278/04-36060666轉1155

### 春節假日門診一覽表

看診時間:上午8:30~12:00

項	1月31日(一)	2月1日(二)	2月2日(三)	2月3日(四)	2月4日(五)
目	(除夕)	(初一)	(初二)	(初三)	(初四)
	上午 假日門診	上午 假日門診	上午 假日門診	上午 假日門診	上午 假日門診
小兒科	黃禹銘	余孟恭	李敬駿	李宜准	正常門診
	226診	226診	226診	226診	

- ◎急診24小時提供服務。  
 ◎共乘車1/29苗栗線正常行駛，1/31~2/6各線共乘車停駛。  
 ◎接駁車1/31~2/3停駛，2/4起恢復正常行駛。

### 111年春節假期放寬慢性病人回診處方給藥及慢箋第2、3次領藥措施

111年春節假期，自111年1月29日起至111年2月6日止共計9天，考量慢性病人回診需要及避免慢性病用藥中斷，對於原預定須於春節假期期間回診之慢性病人或慢性病連續處方箋給藥用滿(用罄)日介於上述期間者，可提前自春節前10天(即111年1月19日)起回診由醫師處方給藥或預領下個月(次)用藥。

### 減重保健指南

王芷翎醫師 撰稿  
 根據我國衛生福利部國民健康署調查的數據指出，國人19歲以上成人的肥胖盛行率有逐年上升的趨勢。男性過重與肥胖分別占26.8%及25.3%，女性分別為18.0%及19.4%。而國人十大死因中，與肥胖相關的疾病高達八項，肥胖成為國人不得不重視的健康議題。

造成肥胖的主因為熱量攝取高於熱量消耗，國人過重及肥胖盛行率上升主要原因：

攝取過多熱量	易暴飲暴食，吃高糖、高脂、高熱量之不健康食物，且許多食物無熱量標示，使民眾在不知不覺中攝取超標的熱量。
熱量消耗不足	自身不良習慣如：看電腦、上網等靜態久坐生活增加，導致活動量不足。
疾病或藥物	有些疾病或藥物可能導致體重增加，如：多囊性卵巢症候群、甲狀腺低下、長期服用類固醇……等等。

針對肥胖患者，通常會先建議從改善生活型態著手，國民健康署建議方法如下：

- 一、認識自己的BMI：了解自己的身體質量指數(BMI=體重(公斤)/身高(公尺)<sup>2</sup>)判斷自己是否落於健康體位的範圍，並計算每日建議攝取熱量。
  - 二、聰明吃：多吃各種蔬菜、水果等天然食材、白開水，避免高鹽、高糖食物的攝取，養成均衡飲食的型態。
  - 三、快樂動：身體活動可融入日常生活中隨處進行，例如：爬樓梯取代坐電梯、從事戶外休閒活動等方式，習慣後即可成為生活的一部份。
  - 四、天天量體重：每天固定時間量體重，隨時監控自己體重的變化，一旦體重有上升的情形，就應檢視最近的飲食情形及身體活動量。  
 在臨床上，若是病患BMI ≥ 30kg/m<sup>2</sup>且至少有一種合併症(高血壓、第二型糖尿病或血脂異常)，可使用減重藥物作為輔助治療。目前經過美國FDA所認可且在台灣上市具減重適應症的藥物有兩種。Orlistat(羅氏鮮, Xenical®)的機轉為抑制胰脂酶作用，使食物中的脂肪無法分解，進而減少脂肪的吸收並經腸胃道排出體外。常見的副作用有排便次數增加、油便、脹氣。由於Orlistat會降低脂肪吸收，連帶影響脂溶性維生素(維生素A、D、E、K、β胡蘿蔔素)的吸收，因此長期使用建議補充維他命。此外，近年核准上市的我國注射藥物Liraglutide(善纖達, Saxenda®)，與人類的類升糖素類似(GLP-1)相似，可降低胃排空速度並抑制食慾、降低攝取量。可能的副作用為腸胃不適。在療程中亦須搭配飲食控制與規律運動，並聽從醫師指示勿擅自調整劑量。
- 肥胖對健康的影響不容小覷，若是民眾有尋求減重藥物的需求，務必諮詢專業醫師，待醫師開立處方才可使用合法藥物，切勿聽信不實廣告私自購買來路不明的減重藥物，以免減重不成先因為藥物副作用或交互作用傷害了身體。